



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi

LA CURA È NELLE NOSTRE MANI

Molte infezioni possono essere trasmesse facilmente, ma a volte bastano semplici precauzioni per proteggere te e i tuoi cari e ridurre così la possibilità di trasmissione. Una di queste è il corretto lavaggio delle mani!



informati su: salute.regione.emilia-romagna.it/sicurinsieme



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

 **Regione Emilia-Romagna**



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi



Quando sei in ospedale, lavati sempre le mani prima e dopo il contatto con i pazienti, dopo aver toccato qualsiasi oggetto e quando vai via.



Puoi utilizzare acqua e sapone, soprattutto se le mani sono visibilmente sporche, altrimenti usa il gel idroalcolico presente negli appositi flaconi che trovi negli ospedali.



Informati sulle corrette modalità per lavarsi le mani con acqua e sapone e su come frizionare le mani con il gel idroalcolico.

AIUTACI ANCHE TU A PREVENIRE LE INFEZIONI, LAVATI LE MANI!



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi

Quando si va in ospedale è necessario, nell'interesse di tutti e soprattutto dei malati, attenersi a semplici regole e adottare alcuni comportamenti, al fine di ridurre la possibile diffusione di malattie infettive.

**PROTEGGIAMOCI
INSIEME!**



informati su: salute.regione.emilia-romagna.it/sicurinsieme



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

 **Regione Emilia Romagna**



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi



In ospedale, è necessario garantire l'igiene delle mani lavandole con acqua e sapone o usando il gel idroalcolico che trovi negli appositi flaconi.



Se si va a far visita a un paziente è necessario osservare semplici norme igieniche, come ad esempio starnutire o tossire coprendosi naso e bocca con un fazzoletto di carta o indossare, ove richiesto dal personale, la mascherina fornita. Dopo l'utilizzo, entrambi vanno cestinati nei contenitori dedicati.



In alcuni reparti potrebbe essere richiesto l'uso di indumenti di protezione (camici, casacche, calzari, ecc.) o altri dispositivi come guanti e mascherine: sebbene possano a volte creare una sorta di barriera tra le persone, sono invece strumenti di sicurezza e quindi un modo per tutelare l'altro e la sua salute. È molto utile rispettare le indicazioni del personale dell'ospedale su quando e come utilizzare questi dispositivi.



Quando si aiuta un paziente è importante rispettare le regole e le indicazioni del personale, ad esempio per l'uso del bagno, il cambio della biancheria e gli spostamenti.



Anche la vaccinazione può essere considerata a tutti gli effetti uno strumento di protezione. È importante vaccinarsi per proteggere se stessi e gli altri.

SCEGLIAMO DI PROTEGGERCI INSIEME!



SICURINSIEME
una sanità **più** sicura comincia da noi

Presentati sempre agli operatori sanitari che si prendono cura di te, soprattutto quando li vedi per la prima volta.

**VOGLIAMO
CURARE
PROPRIO TE**



informati su: salute.regione.emilia-romagna.it



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

 **Regione Emilia-Romagna**



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi



In ospedale è fondamentale identificare in modo corretto il paziente; per questo, quando devi accedere ad una prestazione sanitaria, ricordati di portare con te un documento identificativo e la tessera sanitaria.



Potresti sentirti chiedere spesso il tuo nome e cognome e la tua data di nascita: fa parte delle nostre buone pratiche per evitare errori. La tua collaborazione con il personale sanitario è preziosa!



Se ti chiedono di indossare un braccialetto identificativo, tienilo sempre addosso, senza rimuoverlo o spostarlo. Per noi è molto importante, perché è un modo in più per essere sicuri di curare la persona giusta, nel modo giusto.

**INSTAURARE UN RAPPORTO DI FIDUCIA
CON GLI OPERATORI SANITARI AIUTA A CURARTI MEGLIO**



SICURINSIEME
una sanità **più** sicura comincia da noi

**NON
FACCIAMO
PASSI
FALSI!**

Quando sei ricoverato in un ambiente nuovo come l'ospedale, può succedere di cadere, con conseguenze anche gravi, soprattutto con l'avanzare dell'età.

Spesso la caduta in ospedale può essere evitata se, insieme ai familiari, si seguono le indicazioni del personale sanitario e si mettono in pratica i comportamenti giusti.



informati su: salute.regione.emilia-romagna.it/sicurinsieme



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

 **Regione Emilia-Romagna**



SICURINSIEME
una sanità più sicura comincia da noi



Prendi confidenza con la stanza di ospedale (osserva dove sono gli interruttori della luce, il percorso per andare in bagno, i comandi per alzare/abbassare il letto, etc.).



Suona il campanello quando hai bisogno di assistenza. Alzati lentamente dal letto e dalla sedia.



Di notte accendi sempre la luce.



Indossa indumenti comodi, della giusta misura (tute o pigiami) e calzature chiuse, senza tacco, con suola antiscivolo.



Prima di alzarti dal letto o dalla sedia indossa sempre gli occhiali da vista e gli apparecchi acustici, se li usi. Per camminare utilizza gli ausili (bastone, deambulatore) che ti sono stati eventualmente prescritti.

**ASCOLTARE E METTERE IN PRATICA LE INDICAZIONI
RICEVUTE DAL PERSONALE SANITARIO SARÀ MOLTO UTILE
PER “NON FARE PASSI FALSI” E QUINDI NON CADERE**